



IV Semester M.Sc. Examination, June/July 2018
(CBCS)
PSYCHOLOGY
Paper – 404 : Positive Psychology

Time : 3 Hours

Max. Marks : 70

Instructions : 1) Answer **all** questions.
2) **All** questions carry **equal** marks.

1. a) Define positive psychology. Explain the basic area of research and the approaches in Positive Psychology.

ಧನಾತ್ಮಕ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆ ನೀಡಿ. ಧನಾತ್ಮಕ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ಮೂಲ ಸಂಶೋಧನ ಮತ್ತು ಉಪಗಮನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

OR/ಅಥವಾ

- b) Discuss the Broaden-and-Build theory of positive emotions.

ಧನಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಯಲ್ಲಿ “ಬ್ರಾಡನ್ ಮತ್ತು ಬಿಲ್ಡ್” ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

2. a) Define happiness and the determinants of Happiness.

ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ಅದರ ನಿರ್ಧಾರಕಗಳನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.

OR/ಅಥವಾ

- b) Discuss Happiness and Well being in Indian context.

ಭಾರತೀಯ ಸನ್ನಿವೇಶದಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ಕಲ್ಯಾಣ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

3. a) Define love and explain the role of love in meaningful relationships.

ಪ್ರೀತಿಯ ವ್ಯಾಖ್ಯೆ ನೀಡಿ. ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿಯ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

OR/ಅಥವಾ

- b) Explain Gratitude, Forgiveness and Altruism as Pro-Social emotions.

ಕೃತಜ್ಞತೆ, ಕ್ಷಮೆ, ಪರಹಿತ ಚಿಂತನೆಗಳನ್ನು ಸಾಮಾಜಿಕ ಪರಭಾವನೆಗಳಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.



4. a) How does religion and spirituality play a role in maintaining subjective well being ?

ಧರ್ಮ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯು ಹೇಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಯೋಗಕ್ಷೇಮದ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತವೆ ?

OR/ಅಥವಾ

- b) Briefly explain Character Strengths and Virtues.

ಚಾರಿತ್ರಿಕ ಬಲ ಮತ್ತು ಸದ್ಗುಣಗಳನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.

5. a) Define Resilience and describe the factors that promote Resilience.

ಸ್ಥಿತಿಸ್ಥಾಪಕತ್ವದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆ ನೀಡಿ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿತಿಸ್ಥಾಪಕತ್ವವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಕಾರಕಾಂಶಗಳನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.

OR/ಅಥವಾ

- b) Discuss the future trends of Positive Psychology.

ಧನಾತ್ಮಕ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನದ ಭವಿಷ್ಯ ಗತಿಯನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
